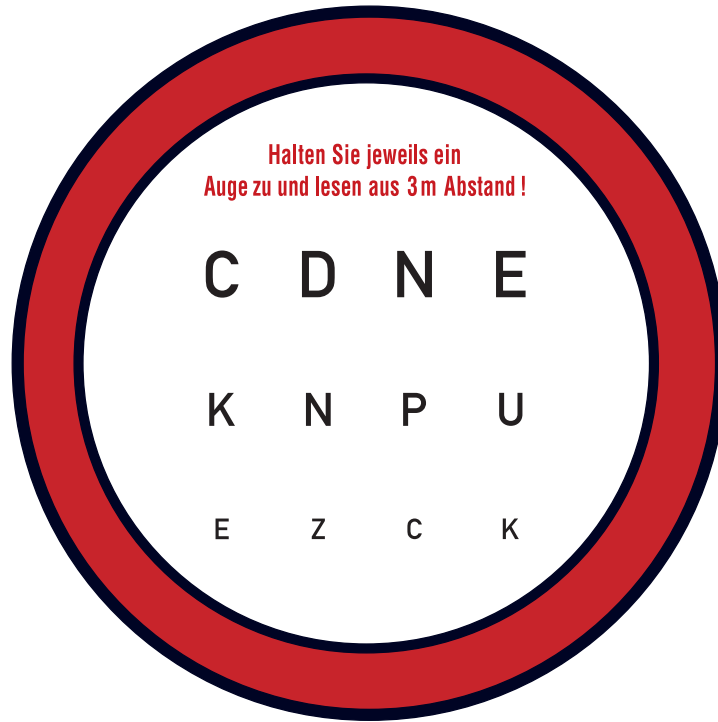




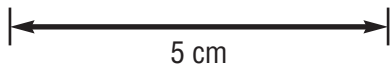
# Sehtest alle 2 Jahre!

Prüfen Sie regelmäßig Ihre Augen. Am besten alle 2 Jahre.



## Und so funktioniert der Seh-Check:

1. Diese PDF-Datei in Originalgröße ausdrucken. Wichtig: Im Druckmenü muss die Option „Auf Seitengröße vergrößern (bzw. verkleinern)“ ausgeschaltet werden. D.h.: Zoom = 100%
2. Messen Sie zur Kontrolle die Länge der unten gedruckten Linie. Sie sollte 5 cm lang sein. Dann ist der Test in der richtigen Größe ausgedruckt worden.



3. Hängen Sie dieses Blatt auf und betrachten Sie es bei Tageslicht aus 3 Meter Entfernung mit einem Auge. Halten sie das andere Auge mit der Hand zu - nicht zukneifen!

## Sie haben alle Zeilen lesen können?

Herzlichen Glückwunsch zum Adlerblick, so gut sieht nicht jeder. Hapert's schon bei den ersten beiden Zeilen, dann sollten Sie Ihre Augen untersuchen lassen. Am besten alle 2 Jahre beim Augenoptiker oder Augenarzt.

**Hinweis: Dieser Seh-Check soll Sie auf mögliche Sehprobleme hinweisen, ersetzt aber auf gar keinen Fall einen fachgerecht durchgeführten Sehtest.**

## Können die Augen beim Schielen stehen bleiben?

Antworten finden Sie unter: [www.seh-check.de](http://www.seh-check.de)

Schirmherrschaft von:

In Kooperation mit:

Eine Aktion von:



[www.seh-check.de](http://www.seh-check.de)